

大野あけぼの薬局

第8回地域健康教室

開催のお知らせ

～地域の皆様と一緒に健康作りをおこないます！～

日時 11月17日(土)
PM1:30～PM2:30

会場 大野あけぼの薬局
青森市営バス
中央高校前バス停 徒歩1分



厚生労働省基準適合
健康サポート薬局

内容

- ・便秘を知ろう！便秘は回数だけでは決まらない
講師 藤井 祥子 薬剤師
- ・健康体操/ 福士 学 氏 健康運動指導士



参加希望の方は、薬局窓口・電話
で受付しております。

お申し込み
お問い合わせ

齊藤・柳谷
☎739-6987

毎月第3金曜日「お薬・健康相談会」実施中
お気軽にご相談ください