

大野あけぼの薬局

第11回地域健康教室

開催のお知らせ

～地域の皆様と一緒に健康作りをおこないます！～

日時 8月17日(土)

PM1:30～PM2:30

会場 大野あけぼの薬局

青森市営バス

中央高校前バス停 徒歩1分



内容

- ・ 上手い、快適なシップの貼り方について
講師 齊藤 仁・原 友貴 薬剤師
- ・ 健康体操 福士 学 氏 健康運動指導士



参加希望の方は、薬局窓口・電話
で受付しております。

お申し込み
お問い合わせ

齊藤・柳谷
☎739-6987



厚生労働省基準適合
健康サポート薬局

毎月第3金曜日「お薬・健康相談会」実施中
お気軽にご相談ください