

大野あけぼの薬局



# 第6回地域健康教室

＊ ＊ テーマ「骨粗しょう症」 ＊ ＊

～地域の皆様と一緒に健康作りをおこないます！～

参加料

無料

〔日時〕 5月19日(土) PM1:30～PM2:30

〔会場〕 大野あけぼの薬局(青森市営バス停中央高校前徒歩1分)

〔参加資格〕 どなたでも参加できます(先着30名)

＊ どうすれば予防できますか？

＊ タバコやお酒の影響は？

＊ どんな運動が必要ですか？

＊ 日光浴はどれくらい必要？

＊ どうカルシウムをとればいいのか？

＊ 転倒予防について



毎月第3金曜日「お薬・健康相談会」実施中

お申込み  
お問い合わせ

TEL 739-6987 (平日:10:00～17:00)

申込 参加希望の方は、薬局窓口・電話で受付しております

担当 齊藤、立花