



秋冬号

AKEBONO vol.106

あけぼの

暮らしの知識をお届けする薬局の広報紙

INDEX

- 2 乾燥肌のスキンケア
- 3 エアーマットレス / 私の推薦図書



Fall & Winter

home
health care中央店 薬剤師
野藤なつみ

薬剤師と在宅訪問



薬剤師が個人のお宅に訪問に伺っている「在宅訪問」という業務をご存知ですか？患者さんが療養している自宅や施設に行つて、薬の説明などを行うことです。

この在宅訪問は、入院ではなく地域

で暮らしながら治療を続ける方が増えていく中で、より安心して生活していただくための薬剤師による支援の一つです。

介護で忙しい家族に代わり薬剤師が薬を届け、その場で薬の説明をし、薬についての理解をより深められるようサポートします。個々の患者さんの生活環境をふまえ、医師をはじめとする他職種と連携しながら対応することが出来ます。また、飲み残しや飲み忘れによつて自宅に眠っている薬を整理し、何がどのくらい余っているかを知ること、服用状況を把握し、より飲みやすくなるよう提案させていただきます。

薬剤師による在宅訪問は、青森県全体で見るとまだまだ認知度は低いですが、徐々に広がり今後ますます必要性は高まります。薬局を飛び出し、地域に目を向け、支援の必要な方に手を差し伸べられるよう薬剤師の任務も様々に広がっています。ご相談、ご要望がありましたら是非お知らせください。

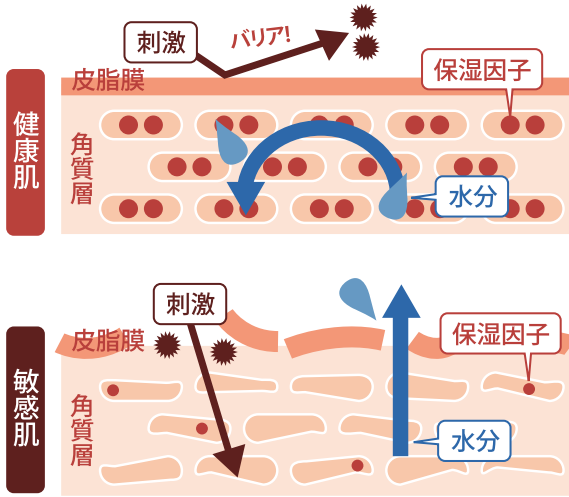
あけぼの

乾燥肌



冬は一年の中で肌のトラブルが最も出やすい季節です。気温が下がると同時に湿度も下がり、暖房器具の使用で室内の空気はさらに乾燥するため、肌がかさかさになりがちです。

潤いのある健康な肌は、きれいに整列したきめ細かい角質層が水分を保っており、さらにその外側に、汗と皮



skin care skin care skin care skin care skin care skin care

正しいスキンケアでかさかさ予防

脂が混ざり合ってできた天然の保湿クリームが皮脂膜がおおって肌の潤いを守っています。

しかし肌が乾燥すると角質層が傷つきやすく、傷ついたところから皮脂が不足し潤いが奪われていきます。こうなると外からの刺激に対して無防備になり肌トラブルがおきやすくなります。冬に肌が白い粉をふくのは乾燥して角質がはがれ落ち、角質層にヒビが生じるからです。

乾燥肌にならないためには、皮膚の一番外側にある角質層と皮脂膜を守ることが重要となります。早い時期から保湿剤を使用して症状を悪化させないようにしましょう。保湿剤は尿素やパリン類似物質など水分を保つ成分を含むものや、ワセリンなど角質表面に被膜を作る成分のものがおすすめです。少なくとも一日二回、朝と晩に使用するようにしましょう。

また、入浴も重要なポイントになり

skin care skin care

薬局製剤

家族みんなで安心して使えるからいいね!



大野あけぼの薬局では乾燥肌対策でU・E・Hクリームという薬局製剤を販売しています。水分を保つ尿素と皮膚の血行を良くするビタミンEがはいており、手荒れ、かかと・膝の乾燥に大変良いと好評を得ています。余計な添加物や防腐剤が入っていないので肌の弱い方や小さなお子様、アレルギー体質の方にもおすすめです。

ます。お風呂のお湯の温度が高いほど肌の皮脂が失われるため、40℃位のぬるめのお湯につかり長湯はしないようにしましょう。保湿剤を塗るのは湯上がり後五分以内が良いでしょう。

乾燥肌であまりにかゆい場合や、湿疹がひどい場合は、自己判断をせず病院を受診するようにしましょう。

(大野店 薬剤師 / 二戸 佳奈子)

あけぼの

福祉
用具

新商品のご紹介

床ずれ防止用具のエアータ
イプの新商品 NEXUS R
(ネクサスアール) をご紹介
致します。

従来のものと比較すると停電
時対策機能が高まっており、もし停
電したときでも特殊なバルブが機能
し、空気漏れを自動で遮断して、マットレス
全体の内圧を約14日間保持します。

その他の機能も充実しており、電動ベッド
等で背上げをして過ごされる方には、マット
レスに内蔵したセンサが背上げ角度を検知
し、角度に応じてマットレス内圧と動きを最適
な状態に自動調整します。

また、床ずれの発生原因のひとつでもあ
るムレの対策においても、強・弱の二段階で
切替えが可能な換気システムが療養者様の
状態に合わせて調整ができ、さらにマットレ
ス全体が呼吸する独自の構造で快適な寝床
内環境を保ちます。

興味がある方は是非、福祉用具サービス
あけぼのまでお気軽にご相談ください。
(福祉用具サービスあけぼの／對馬潤二)

new

エアーマットレス

ネクサス アール

NEXUS R

レンタル・販売どちらもできます。

お問合せ 017(729)2375

2段階切替え
換気システム
搭載!

Coffee break

わたしのせいせんとしょ

NO.007

私の推薦図書

皆さんのお気に入りの本を紹介するコーナーです。
本のタイトルと紹介文を200字程度でお書きの上、あけ
ぼの薬局各店にハガキ又は持参してご応募ください。



「長いお別れ」 中島 京子／著

帰り道は忘れても、難しい漢字はわかる。
昇平はかつて中学校校長などをつとめたが、10年ほど前から認知症を患
っている。昇平とその妻・曜子、3人の娘、孫の物語。
認知症は以前よりは知られていますが、介護者の苦労が全くなくなったわ
けではありません。少しずつ記憶を失う患者と日々様々な事態に振り回さ
れる家族を独自のユーモアで描いています。

今介護されている方はこの内容を楽しむ余裕はないかもしれませんが、少しでも心の支え
に、また、介護に関わってない方も認知症患者とその家族の大変さを少しでも知ってもらえたら
と思います。

紹介者 大野店 薬剤師／墓丸谷 卓

あけぼの

10.4 健康まつり 大盛況で閉幕!

当社では、「お薬相談・介護相談」、「フルーツ酢試飲」、「薬局見学ツアー」を行いました。皆様の楽しそうな笑顔が、会場にあふれていました。ご来場ありがとうございました。

(大野店 事務 / 対馬 利穂)

調剤室の特別公開!
子供たちは興味津々!



薬局見学ツアー

未来の薬剤師さんが
お薬づくりに真剣な眼差し



お薬相談・介護相談

ふだん聞けないことを
気軽に相談



フルーツ酢試飲

どれが一番おいしいかな〜。
吟味されていました。



“Save Lives”

リレー・フォー・ライフ

9月に青森市で行われた「リレー・フォー・ライフ・ジャパン2015青森」にあけぼの薬局からも参加しました。

この企画は、がん患者とその家族を支援するチャリティイベントで、24時間リレーウォークやルミナリエ(イルミネーション)、ミニコンサートなどの様々なステージ企画があり、参加者全員でがん征圧を願いました。

あけぼの薬局からは、ほんの数時間ですが24時間リレーウォークに参加し、少しでもがん患者さんとその家族の励みになればと願いながら歩きました。夜は、ルミナリエの幻想的な光景が広がり大変印象的でした。

青森市での開催は今回初ですが、また機会があったら是非参加したいと思います。(新町店 薬剤師 / 齊藤 仁)



薬剤師募集!

ご応募・お問い合わせ 017(729) 1783 (総務部 / 成田)

当社では現在、フルタイム・パートタイム問わず薬剤師を募集しています。あけぼの薬局各店の見学も随時受付中ですので、お気軽にお問合せください。また、ホームページからも申込可能です。