



冬月号

AKEBONO vol.108

あけぼの

暮らしの知識をお届けする薬局の広報紙

INDEX

- 2 高度管理医療機器について
- 3 戦争法廃止署名の取り組み / 私の推薦図書

中央店 薬剤師
石川 正人

減塩
してますか？



2016

新年玉クイズ



正解できたかな？
解答と解説

問題 日本人の高血圧の最大の原因は●●の摂りすぎです。
●●に当てはまる言葉は、次のうちどれでしょうか？

- 1 糖分
- 2 塩分
- 3 お餅

解答と解説

正解は…

2 塩分

日本人の高血圧の最大の原因は、「塩分」のとりすぎです。

若年・中年の男性では、肥満が原因の高血圧も増えています。
飲酒・運動不足も高血圧の原因です。高血圧は喫煙と並んで、日本人にとって最大の生活習慣病リスク要因です。

(厚生労働省 生活習慣病予防のための健康情報サイトより)

日本高血圧学会では食塩摂取量1日6g未満の目標を掲げています。この数値は、高血圧の治療や予防に効果があるだけでなく、心血管病の予防・治療にも効果が期待されるものと考えられます。

カリウムは緑黄色野菜や果物、海藻類、豆類や芋類などに多く含まれています。とくに血圧が高めの人は、これらの食品を意識して食べるようにしましょう。

塩分の少ない調味料を用いることで、より手軽に減塩できます。おいしさを維持しながら徐々に塩分を減らしていくよう心がけましょう。食塩やしょうゆ、みそなど調味料の塩分だけでなく、漬け物や佃煮、練り製品、ハムや干物など加工食品の塩分も含まれます。加工食品に含まれる塩分もしっかり意識して、食事を取りましょう。また、塩分の排出を促す作用があるカリウムを多く含む食品を積極的にとりましょう。

減塩するための工夫は？



クラス分類
I

一般医療機器

人体に対するリスクが極めて低いもの
はさみ・ピンセット・ガーゼ・カテーテル用シリンジ等

届出不要 但し、特定保守管理医療機器は許可が必要

クラス分類
II

管理医療機器

人体に対するリスクが比較的低いもの
電子体温計・自動血圧計・皮膚欠損創傷被覆材等(デュオアクティブET・ベスキチンWなど)

届出が必要 但し、特定保守管理医療機器は許可が必要

クラス分類
III・IV

高度管理医療機器

人体に対するリスクが高いもの
バルーンカテーテル・心臓ペースメーカ・人口心臓弁・血糖測定機・皮膚欠損創傷被覆材等(デュオアクティブ・ベスキチンFなど)

許可が必要 特定保守管理医療機器を含む

低

↑人体に対するリスク↓

高

クラス分類
III・IV

高度管理 医療機器

●医療機器とは

「医療機器とは、人若しくは動物の疾病の診断、治療若しくは予防に使用されること、又は人若しくは動物の身体の構造若しくは機能に影響を及ぼすことが目的とされている機械器具等であつて、政令で定めるものをいう。」と定義されています。

一口に医療機器と言っても、ピンセットから心臓ペースメーカ、人口心臓弁など様々なものがあり、体に及ぼす影響度も大きく異なります。また、血圧計や体温計といった見るからに機器であるもの以外に、保険医療材料も含まれます。

●**高度管理医療機器の取り扱い**
病気の治療、とりわけ在宅医療では、酒精綿や滅菌ガーゼ、

カテーテルチップシリンジ(注射筒)、吸引カテーテル、褥瘡(床ずれ)等に使用するフィルム剤など、様々な医療機器、医療・衛生材料が使用されています。そうしたものの中には、「高度管理医療機器」に該当するために販売許可が必要なものが数多く存在しています。高度管理医療機器は、処方箋により指示されることもあるため、保険薬局にとつて高度管理医療機器の取扱いには必要不可欠なものとなつてきています。

あけぼの薬局では、今まで一部の店舗でしか取得していなかった「高度管理医療機器販売・貸与」の許可を、この度全店舗で取得しましたので、各店舗で取扱いが出来るようになりました。在宅医療・介護で使用する医療機器、医療・衛生材料など、ご不明な点やご相談などございましたら、お気軽に声をおかけ下さい。(新町店薬剤師/齊藤仁)

私たちは戦争法の 廃止を訴えます。

私たちは「あけぼの」の職員は平和を脅かす平和安全保障関連法に反対です！
「平和安全」の名にかかわらず、その内容は紛れもなく戦争法だからです。戦争法が発動されれば日本は海外で戦争する国になり、日本自体が武力紛争の当事者となつて、平和安全とはまったく逆の事態を招くこととなります。
政府は医療や介護に関わ

未来に、胸を張ろう。

だから今、戦争法を廃止に。



今回の安保法別は、憲法違反にあたると思えますか？
「憲法違反にあたる」「憲法違反の疑いがある」と答えた憲法学者 **約97%**

総がかり行動実行委員会は、「戦争法廃止を求める統一署名」を呼びかけています。2000万人の声を集めて、戦争法を廃止させましょう。うららの統一署名にぜひご協力ください。

全日本民医連

が成立した後の世論調査でも8割の方が「説明・審議不十分」「憲法違反」等強い反対、怒りの声を上げています。
いま、私たちを含む多くの戦争法反対の団体が「戦争法の廃止を求める2000万人署名」の取り組みを全国で進めています。戦争のない未来のため、署名にご協力をお願い致します。
(福祉用具サービスあけぼの) / 宮本しのぶ

る社会保障費の大幅な削減を行う一方で、2016年度の予算案では軍事費が5兆円を突破するなど恐怖さえ感じます。国民の命を粗末にする戦争法は絶対許せません。
2015年9月19日国民を無視する形で戦争法は強行採決されました。法律



「くじけないで」

柴田トヨ／著

同名のタイトルで映画化されている本なので存知の方も多いでしょうか。90歳を過ぎてから詩を書き始めた柴田トヨさんが98歳のときに発表した詩集です。何の気なしに開いたページの言葉にハッとさせられたり、ジーンとしたり。著者の優しさや関わる人への感謝の気持ちに触られます。

文庫版の方には『くじけないで』、第2詩集『百歳』、そして2013年1月に亡くなるまでに書かれた未発表作品が収録されています。是非手に取って読んでほしい1冊です。

紹介者 大野店 薬剤師 / 藤田光希

ご応募
お待ちしております

皆さんのお気に入りの本を紹介するコーナーです。

本のタイトルと紹介文を200字程度でお書きの上、あけぼの薬局各店にハガキ又は持参してご応募ください。

なのはな喫茶

新春カルタ取り大会



1月21日、新春カルタ取り大会を行いました。4つのテーブルに分かれ、総勢24名で行いました。読み札を読み上げると、普段は「目見えなくなって～」「耳遠くなって聞こえねじゃー」と言っている方も、「今の(い)だが?(し)だが?」と聞きながらも勢いよくカルタに手を伸ばしていました。

カルタの後は、ミカンを食べてのどを潤し、最後に、ミニフリーマーケットを行いました。今年も皆さんの満足そうな笑顔を見ることができました。

(なのはな／福沢 絵理子)



大野店 薬剤師
三浦 幸子

私の趣味は沢山ありますが、生涯続けようと思っていることは**絵を描く**ことです。

花や風景など心に残ったものは何でも絵のモチーフになります。最近ライフワークにしようと思ったのが、旅先で心を動かされた風景を描くことです。

この絵はアンコールワットです。カンボジアの乾いた空気感と雨季の名残の水辺を一枚の絵に表現してみました。夢は遺跡にじっくり坐って昔の人の息吹を感じながらスケッチして歩くことです。この夢の実現には世界が平和で、自由に行き来ができる状態でなくてはなりません。究極の願いは世界の平和です。



Angkor Wat in Kingdom of Cambodia

薬剤師募集!

ご応募・
お問い合わせ

017(729)1783 (総務部／成田)

当社では現在、フルタイム・パートタイム問わず薬剤師を募集しています。あけぼの薬局各店の見学も随時受付中ですので、お気軽にお問合せください。また、ホームページからも申込可能です。

検索 あけぼの薬局 青森