



秋冬号

AKEBONO vol.112

# あけぼの

暮らしの知識をお届けする薬局の広報紙

INDEX

- ② 健康サポート薬局
- ③ 健康まつり / 健康フェア



2016

## 日本平和大会

三沢市

八戸店

事務 / 岩本 るり子



10月22～23日  
2016年日本平和大会  
が三沢市で開催されました。日本平和大会は、全国から「平和の願い」をもち  
より、学び・交流・発見す

る全国集会で、世界の平和  
運動の代表も参加する国  
際交流・国際連帯の場  
もあります。

今回は三沢基地調査に  
始まり、開会集会で映画  
『ザ・思いやり』のリラン・  
バクレー監督が取材した  
三沢基地レポート、元自  
衛隊員や隊員家族からの  
訴え、全国から参加され  
た方々の基地撤去、平和の  
のアピールが行われました。  
夜は青年集会が開かれ、  
憲法に基づく平和な  
未来について意見交換を  
行いました。

2日目は各分科会でア  
ジア平和や自衛隊、米軍  
基地問題、核廃絶、TPP  
等について学習が行われ  
ました。最後は平和の思い  
を表現したピースパレー  
ドを参加者で行い、閉幕と  
なりました。

感想

参加者 大野店 事務 / 須藤 礼子

米軍基地について上映された映画を見て、  
年間で9,465億円もの税金が米軍兵士の生活  
の為に使われていると知りました。被災地の復  
興が進んでいないというのに、莫大なお金が  
使われていることにショックを受けました。

感想

参加者 福祉用具サービスあけぼの / 宮本しのぶ

「私の次男は自衛隊員です」と自分の家族を  
養うために自衛隊になった息子を持つ母親か  
らの訴えで、生きて!と心の中で願い思いやる  
気持ちに、自然と涙がこぼれました。安保条約  
ではなく憲法での平和を強く願います。

あけぼの

# 「健康サポート薬局」をご存じですか？

皆様が普段利用している保険調剤薬局は、次のような役割があります。

## 1 服薬情報の把握

- 薬の効果や副作用の確認や、お薬の重複・飲み合わせの確認
- 患者様が自分で購入した薬との飲み合わせの確認
- 「お薬手帳」を活用して患者様が飲んでいる薬の把握

## 2 在宅医療への関わり

- 在宅療養や施設に入所されている患者様宅へお薬を届け、薬の説明や副作用の確認
- 24時間の相談機能 ■介護用品の相談や販売

**プラス** 厚生労働省の通達により、2016年10月からこれらの役割に「健康サポート」機能が加わり、『地域まるごと健康づくり』に保険調剤薬局も積極的に取り組むことになりました。

こちらのお薬が良いです。  
良くならないければ  
病院に行きましょう。

New

## 3 「健康サポート」薬局

- 健康相談をしながら、適切な（一般販売用）医薬品の販売、（必要に応じて）医療機関への受診をすすめる

お腹が痛いので  
お薬を下さい。

- 健康に関する情報発信（禁煙や減塩など）

- 健康教室やお薬説明会の開催

- 保険調剤薬局で血圧や血糖値のチェック、認知症についての相談 など

お気軽に  
ご相談ください。



あけぼの薬局は、この「健康サポート」薬局としての活動にも積極的に取り組み、病気のため療養している方や障がいを抱えながら地域で生活している方とその家族、そして自分や家族の健康づくりに関心のある地域の皆様に、今まで以上にお役に立ちたいと考えています。

処方せんをお持ちでない方でも、お気軽にお近くのあけぼの薬局にご相談ください。  
(薬剤師／西村 美和)

2016 健康まつり

各地区で開催

あおもり協立病院・協立クリニック、生協さくら病院、中部クリニック、安方クリニック、八戸医療生協で健康まつりが行われ、あけぼの薬局からも各地で出展しました。



9/25  
(日)

八戸医療生協

- お薬相談を行いました。
- ようやくお薬手帳が普及されてきたなどという事と、医療番組の影響が副作用を心配する方が増えている気がしました。



10/2  
(日)

あおもり協立病院・協立クリニック

- シャボン玉を景品とした健康に関する簡単なクイズを行いました。特にお子様連れの方に人気で沢山の方が挑戦されていました。



9/22  
(木)

安方クリニック

- あけぼの薬局新町店の待合室では、お薬相談とフルーツ酢の試飲、地域支部の力ご作りのコーナーで賑いました。



なんでもご相談ください!

今回の相談で、少しでも薬に対しての不安や疑問が解消され、安心してお薬を服用してもらえようになっただければ嬉しいです。今後より地域の方々の健康作りのお役に立てるように薬剤師の活動の場を広げていきたいと思えます。(中央店 薬剤師/野藤なつみ)

サンロード青森 第3回健康フェア

9月24日に行われた健康イベントに参加しました。当日は、癌・歯科相談や健康・体力チェック、だしを使った減塩味噌汁の試食などが行われており、たくさんの方で賑わっていました。

私は、薬剤師会のお薬相談コーナーに座り、一般の方々からの相談をお聞き

しました。相談内容は、現在服用中のお薬の効果や飲み方、健康食品の選び方、検査値の見方など様々でした。女性の相談者が多く、日頃気になることを確認していかれたり、ご家族の健康状態を心配して相談される方もいました。



暮らしの知識をお届けする薬局の広報紙

あけぼの薬局  
ホームページ

www.akebono899.co.jp/

## あけぼの

### 日本社会薬学会に

参加してきました。

9月10、11日に札幌で開催された日本社会薬学会に参加してきました。毎年日本各地で開催されており、学術活動を通じて薬と社会とのつながりを考えるという学会です。

今年のテーマは「社会における薬剤師の価値」でした。あけぼの薬局からは「褥瘡(じよくそう)＝

床ずれ)の治療における多職種連携」と「緩和ケアにおける地域医療連携」について2演題を発表しました。

また、さまざまな分野で活躍されている研究者や、各地で働く薬剤師の発表を聞いて多くのことを学ぶことができました。薬のキーパーソンである薬剤師が社会に貢献できることは何か、どのように発信していくべきかを改めて考える機会となりました。

ふたりで発表して、たくさん学んできました!これからの業務に活かせるよう頑張ります!

これからも薬剤師の専門知識を活用し多職種の方たちと連携をとり合いながら、地域の皆さまに安心安全な医療サービスを提供し、広報あけぼのなどを通じながら薬や健康に関する情報を発信することを目指していきます。

(妙見店薬剤師)

大水瑛子



福祉用具サービスあけぼの  
松橋 和彦

私は歴史が好きで、年に一度のペースで、戦国武将のゆかりの地や城などを訪ねて、車で一人旅をします。今まで、金沢市・米沢市・上越市・彦根市・長浜市・近江八幡市・福井県一乗谷・岐阜県不破郡関ヶ原町、そして、京都と行ってきました。

旅では、たくさんの寺や城を見てきましたが、そのなかでも、一番感慨深かった場所は、寺でも城でもなく、天下分け目の戦があった関ヶ原でした。今日の日本があるのはあの大战がきっかけと言っても過言ではありません。のどかな田園風景が広がる場所でしたが、言葉にならない不思議な緊張感が漂う場所でした。

