



冬春号

AKEBONO vol.114

## あけぼの

暮らしの知識をお届けする薬局の広報紙

INDEX

- 2 子宮頸がんワクチン
- 3 薬局長紹介 / 私の推薦図書

Spring



大野店

薬剤師 / 齊藤 仁

認定

健康サポート薬局

かかりつけ薬剤師にご相談ください



厚生労働省基準適合

健康サポート薬局

大野あけぼの薬局は、二〇一七年一月に「健康サポート薬局」の認定を受けました。

「健康サポート薬局」とは、かかりつけ薬局・薬剤師としての機能と、地域住民の健康づくりをサポートする機能をもち、国が定めた様々な要件を満たした薬局です。従来の対「患



地域健康教室の様子

者」という視点に加えて対「地域」という視点、「病気の治療」という視点に加えて「病気の予防」という視点が「健康サポート薬局」では特に強調されています。患者様はもとより地域住民の健康保持・増進をサポートするために、「健康教室」の開催や相談窓口の設置、一般販売薬等の充実など、様々な取り組みを積極的に行うことが義務付けられています。

大野あけぼの薬局では、二月に第一回「地域健康教室」を開催し、今後も継続的な開催を計画しています。

社会の変化・医療構造の変化により、医療のあり方が「医療機関完結」から「地域完結」へ、「治療」から「予防」へと変化しています。そういった状況の中で、「健康サポート薬局」は今後ますます重要な役割を担うものだと思います。今後も、患者様や地域住民の健康づくりのための情報発信基地として皆様のお役に立てればと思っております。お薬や健康についての相談などございましたら、お気軽にご相談ください。

あけぼの

子宮頸がんワクチン

けい

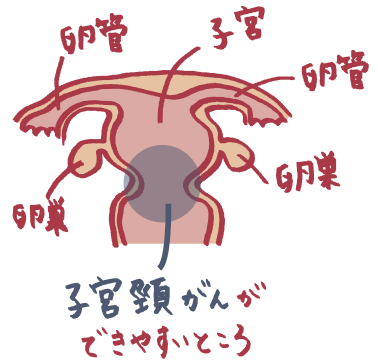
子宮頸がんは、子宮入り口の子宮頸部とよばれる部分から発生する女性特有のがんです。発生には、その多くにヒトパピローマウイルス（HPV）の感染が関連しているとされています。

子宮頸がんワクチンは、接種することによって体内にHPVに対する抗体をつくり、子宮頸がんの前段階である異常（異形成）を予防する効果があります。

日本では、子宮頸がんワクチンは二〇〇九年に販売開始されました。



子宮頸ってどこ？



子宮頸がんを予防するという目的のため、国は二〇一〇年に接種費用の公費助成を行い、二〇一三年四月に定期接種に位置付け（原則無料）、積極的に接種を促してきました。しかし、接種後に頭痛・関節痛・光過敏・痙攣などの知覚障害、運動障害、そして記憶障害など重い副反応症状が報告されるようになったため、定期接種とした二ヶ月後の二〇一三年六月に「積極的な勧奨」は中止され、現在に至ります。

二〇一六年七月に副反応症状に苦しむ女性六三人が国と製薬会社二社に対し集団訴訟を起こしました。副反応症状の治療法は未だ確立されていないため、一刻も早い根本的治療法

が待たれます。

ワクチンはすべてのHPVの感染を防ぐわけではないため、定期的な子宮頸がん検診の代わりとなるものではありません。早期発見・治療のため二〇歳になったら定期検診を受けることが推奨されています。

（八戸店薬剤師／阿部伸也）

- 子宮頸がんワクチン接種後に症状が生じた方に対する相談窓口（青森県）・どこに相談すればよいかわからない、診察してくれる医療機関を紹介してほしいという方は、下記へお問い合わせ下さい。

健康福祉部保険衛生課（総合相談窓口）



017(734)9284

月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）  
8時30分～17時15分

あけぼの

**薬局長**が変わりました!**お気軽にご相談下さい!**

昨年10月に、「あけぼの薬局新町店」から「大野あけぼの薬局」に異動してまいりました。地域の皆様や患者様の健康を支えるうえで、少しでもお役に立てる薬局を目指して頑張りますので、今後ともよろしくお願い致します。



大野店

齊藤 仁



中央店

蝦名 美江

**ママ薬剤師頑張ります!**

1月に「中央あけぼの薬局」の薬局長となりました。3歳と1歳の息子たちの子育てと、平内からの通勤に毎日奮闘しています。まだ不慣れなところもありますが、地域のみなさまに貢献できるよう、がんばりますのでよろしくお願い致します。

**地域の皆様と共に!**

昨年10月に「あけぼの薬局新町店」薬局長となりました。青森市幸畑出身、青森大学でねぶた囃子(笛)を始め、毎年ねぶた祭に囃子方として参加しています。地域の皆さんの健康増進に貢献したいと思います。気軽にご相談ください。どうぞよろしくお願い致します。



新町店

藤田 光希

「置かれた場所で咲きなさい」渡辺和子／著

著者は1956年に修道院に入り、89歳で逝去される昨年末まで、ノートルダム清心学園の理事長を務めたシスターです。著者の人生経験をふんだんに取り入れ、人生をよりよく生きるための考え方について、分かりやすく書かれています。

本のタイトルにもなっている「置かれた場所で咲きなさい」には、置かれた場に不平不満を持つのではなく、どんな所に置かれてもそこで自分の花を咲かせ、自分が笑顔で幸せに生き周囲の人々も幸せにすることが大切であるという、著者の想いが込められています。人生につまづいたり自信をなくしてしまった時に、ぜひ読んで頂きたい一冊です。

ご応募  
お待ちしております

皆さんのお気に入りの本を紹介するコーナーです。

本のタイトルと紹介文を200字程度でお書きの上、あけぼの薬局各店にハガキ又は持参してご応募ください。

紹介者

大野店 薬剤師／三上佳央里

## あけぼの

2017年4月より

一般社団法人  
あおもり健康企画

あおもり健康企画はこれまで株式会社という会社形態で事業をすすめてきましたが、二〇一六年五月に非営利型の一般社団法人を新たに設立し、二〇一七年四月より新法人に事業を移管させることとしました。

私たちは民医連(全日本民主医療機関連合会)に加盟しています。民医連は「いのちの平等」「人権と非営利」を大切にしている医療機関や介護施設などで構成する医療団体で、経営理念は「非営利・協同」です。

薬局は非営利法人での運営が困難でしたが、近年、非営利型の法人として一般社団法人の設立が認められるようになり、薬局の運営もできるようになりました。私たちは民医連の薬局として、名実ともに非営利法人である一般社団法人として事業をすすめていきます。新しい法人名は、「一般社団法人あおもり健康企画」です。皆様方のご理解とご協力、引き続きのご愛顧のほど宜しくお願い申し上げます。(本部専務取締役/佐藤光夫)

## 私の趣味

WATASHINOSYUMI

6

大野店 薬剤師 田村 祥子

皆さん、「プ女子」という言葉をご存知でしょうか?女性のプロレスファンを表す言葉で、私もその1人です。プロレスと聞くと、痛い・怖いなどの先入観を持たれることが多く、かつては女性には近寄りたいたいジャンルでしたが、最近では会場を訪れるファンの男女比が半々になることもあるほど女性ファンは増えています。

格闘技では相手のワザを喰らわないようにするのが当たり前ですが、プロレスは相手のワザを受けることから始まり、私はそこがプロレスの魅力の一つだと思っています。選手はやられても、やられても立ち上がり、ファンはそんな姿に心打たれ、力の限り選手の名前を叫んで応援するのです。現在はプロレス団体が多様化しているので、実は毎月と言っていいほど青森で興行が行われています。皆さんも一度会場に足を運んでみてはいかがでしょうか?



新春

お年玉クイズ

回答と解説

答えは…

③ ニワトリ

ニワトリの  
レンタルは  
できないわよー

介護保険制度上、レンタルできる福祉用具は**13品目**あります。

介護保険制度上レンタルできる福祉用具は13品目、電動ベッド、マット、床ずれ防止用具、体位変換器、徘徊感知機器、手すり、杖、歩行器、車いす、車いすクッション、スロープ、移動用リフト、自動排泄処理装置となっています。又、腰掛便座、入浴補助具(イスや浴槽台)

を価格の1割又は、2割負担で購入できる制度もご利用頂けます。介護保険制度、福祉用具レンタル、福祉用具購入等のご相談がございましたら、福祉用具サービスあけぼのまで、是非ご連絡ください。(福祉用具サービスあけぼの/對馬潤一) **お問合せ 017(729)2375**

