



おもりの健康企画

暮らしの知識をお届けする薬局の広報紙「あけぼの」11・12月号

あけぼの

vol.
130

INDEX P2.ノロウイルスとロタウイルス P3.三沢フィールドワーク/私の趣味

薬局で販売している商品例

10%

- 医薬部外品ドリンク
- 一般用医薬品
- 口腔ケア用品
- おむつ

8%

- 空カプセル
- 清涼飲料水
- オブラート
- とろみ調整剤

示を変更しています。

が分かるように、10月から表

品(消費税率8%)であること

るレシートも軽減税率対象商

ため、商品の値札や発行され

率商品が並んでいます。その

%というように、2種類の税

料品に分類され消費税率8

ートやとろみ調整剤は飲食

やジュースのほかにも、パン

帯などは消費税率10%、パン

率商品が並んでいます。その

率商品が並んでいます。その

に混乱していませんか?

あけぼの薬局でも、消費税

率が10%と8%の商品を販売

しています。例えば、一般用医

薬品や介護用品、おむつや包

帯などは消費税率10%、パン

やジュースのほかにも、パン

ートやとろみ調整剤は飲食

料品に分類され消費税率8

%というように、2種類の税

率商品が並んでいます。その

率商品が並んでいます。その

2019年10月1日から

消費税率が10%に引き上げ

られ、同時に軽減税率が導入

されて1か月が過ぎました。

みなさんは、お買い物のとき

に混乱していませんか?

あけぼの薬局でも、消費税

率が10%と8%の商品を販売

しています。例えば、一般用医

薬品や介護用品、おむつや包

帯などは消費税率10%、パン

やジュースのほかにも、パン

ートやとろみ調整剤は飲食

料品に分類され消費税率8

%というように、2種類の税

率商品が並んでいます。その

率商品が並んでいます。その

消費税率10%と軽減税率制度

心を持つことも大切です。

(大野店事務/対馬利穂)

今回の増税で初めて導入さ

れた軽減税率は、所得の低い

方々への配慮の観点から、飲食

料品(お酒と外食を除く)と

新聞(週2回以上発行されて

いるものの定期購読)に限り

消費税率が8%に据え置かれ

ました。しかし、お店で売って

いるミネラルウォーターは8

%で、生活に欠かせない水道

水は10%というのは、なんだ

か不思議ですね。増税の痛み

は暮らしに直結し、所得の低

い方々ほど負担は重くのしか

かり、家計への打撃はさけら

れません。私たちが支払った

消費税は本来に社会保障に

充てられるのか、どのように

使われているのか日頃から関

今回の増税で初めて導入さ

れた軽減税率は、所得の低い

方々への配慮の観点から、飲食

料品(お酒と外食を除く)と

新聞(週2回以上発行されて

いるものの定期購読)に限り

消費税率が8%に据え置かれ

ました。しかし、お店で売って

いるミネラルウォーターは8

%で、生活に欠かせない水道

水は10%というのは、なんだ

か不思議ですね。増税の痛み

は暮らしに直結し、所得の低

い方々ほど負担は重くのしか

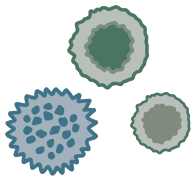
かり、家計への打撃はさけら

れません。私たちが支払った

消費税は本来に社会保障に

充てられるのか、どのように

使われているのか日頃から関



ノロウイルス と ロタウイルス

ノロウイルスとロタウイルスは、ともに急性胃腸炎を引き起こすウイルスです。感染力が非常に強く、10～100個程度でも体内に入ると感染・発症します。

	ノロウイルス	ロタウイルス
感染経路	経口感染	経口感染
流行時期	11月～2月(ピークは12月～1月)	2月～3月
潜伏期間	24～48時間	24～72時間
感染年齢	全年齢	乳幼児、子供に多い
主な症状	嘔吐・腹痛・下痢・38度以下の発熱	下痢・嘔吐・腹痛・39度以上の高熱 (2度目以降の感染では軽症)

● 予防は？

手洗いの徹底と複数の人が手を触れる場所などを定期的に消毒することが大切です。調理器具もこまめに消毒するようにしましょう。ノロウイルスとロタウイルスはどちらもアルコール消毒の効果がありません。次亜塩素酸ナトリウムまたは加熱(85度以上で1分間以上)による消毒が必要です。二枚貝(カキ、アサリ、シジミなど)はノロウイルスを蓄積していることがあるので、十分に加熱調理しましょう。

● 治療法は？

脱水症状の予防や体力消耗に対する水分・栄養補給が中心となります。下痢止めは、ウイルスが体外に排出されるのを遅らせるため、使用しないことが望ましいです。

● 感染者が出てしまったら

2次感染者をできるだけ出さないようにすることが大切です。感染者の嘔吐物や便を処理する際は、使い捨てのマスクと手袋、エプロンを着

「次亜塩素酸ナトリウム消毒液」の作り方

準備するもの ■ 家庭用塩素系漂白剤・ペットボトル・水道水
(次亜塩素酸ナトリウム約5%液)

おう吐物・ふん便の処理には

500mlのペットボトルにペットボトルキャップ軽く3杯の次亜塩素酸ナトリウム液を入れ、水道水で500mlに薄めて使用します。



調理器具・床・ドアノブ・便座・衣類の消毒には

2ℓのペットボトルにペットボトルキャップ軽く2杯の次亜塩素酸ナトリウム液を入れ、水道水で2ℓに薄めて使用します。

※原液が手に付かないようゴム手袋を装着する等、注意して行って下さい。

用し、ペーパータオルなどが飛び散らないよう静かに拭き取ります。その後、次亜塩素酸ナトリウム消毒液(図右)を浸したタオル等で拭き、10分程度放置した後更に水拭きしましょう。

(本部薬剤師/齊藤仁)

三沢・八戸 フィールドワーク

三沢基地や八戸市内の戦跡めぐり、戦争体験者の方の話から平和の大切さを学ぶ「三沢・八戸フィールドワーク」に参加しました。

一日目は戦時中の八戸市について戦争体験者の方から話を伺い、防空壕、トーチカを案内していただきました。八戸市は陸軍によって飛行場が設置され、海軍が沿岸に配置されるなど、敵軍本土上陸の重要地点とみなされたそうです。コンクリート製弾薬庫



八戸市内の防空壕

八戸市内のトーチカ



三沢基地にて

としてのトーチカを作るため、材料となるセメントを山を越えて運ぶのに女学生や国民学校の児童らが駆り出されたことを聞きました。実戦で使われることはありませんでしたが山中にその多くが残っており、実際に見て当時の過酷さを思い知らされました。

二日目は三沢基地とその周辺の見学してきました。航空機の騒音についても実際に間近で感じ、共存していく上での問題などを伺いました。この学習会は、平和の大切さについて考える良い機会となりました。今後平和を守るために、私たち一人ひとりに何が出来るか考えていきたいと思っています。

(大野店 薬剤師/原友貴)



私

watashino syumi

の 趣味 16

ドライブ

私の趣味の一つは、食べるためのドライブです。県内の道の駅を回ったり、アイスクリームが大好きで、県内各地のアイスクリームを食べるために車を走らせたり。アイス以外にもそこでしか食べられないものを楽しみながら車を走らせるのも楽しいです。

印象に残っているアイスは、小川原湖の道の駅で食べたジジミソフトクリームです。甘いだけでなく少ししょっぱいです。また、あちこちにあるのですが、ごへい餅があると必ず食べます。焼きたてがまた美味しい！！

これからも家族と一緒にあちこち行って楽しみたいです。

(大野店 事務/杉山 みどり)

薬局長交代しました。



10月1日より大野あけぼの薬局の薬局長になりました。職員と共に患者様や地域の方々の健康をサポートしていきたいと考えています。

ご要望等がありましたら遠慮なくお声がけください。よろしくお祈いします。

(大野店 薬剤師/野藤 なつみ)



健康まつりが開催されました。
9月29日、第27回

第27回 健康まつり

晴天にも恵まれ、模擬

店のタピオカミルクティー販売も大盛況でした。また、薬局見学ツアーやヘモグロビンエーワンシー(糖尿病の指標)の測定コーナーは受付予定数を上回る申し込みがあり好評でした。お越し頂き、ありがとうございました。

(中央店 事務/吉田 和美)

薬局の中って、
こうなってるんだあ



色んなこと語ります。あけぼのコラム / vol.2 薬の名前のヒミツ②

クスリの名前の語尾を見てみよう

前号では、先発品とジェネリック医薬品でのネーミングの違いのお話をしました。今回は「クスリの名前の語尾」に注目してみます。

一般的に、薬はその薬効ごとに語尾が共通していることが多いです。たとえば血圧の薬だと「～ジピン」「～プリル」「～サルタン」など。糖尿病の薬だと「～ホルミン」「～グリニド」「～ボース」「～グリプチン」など。同じ病気に使う薬でも薬効別に「～系」とくくりがあり、そのくくりの中でも少しずつ違う薬がいくつも出ています。薬の名前の語源はギリシャ語から来ているものが多く、たとえば糖尿病の薬にはギリシャ語で“糖”を表す言葉から来た「-gli」(グリ)が含まれています。

皆さんも名前だけで何の薬か分かるようになれば、薬マスター(オタク?)になれるかも？

(中央店 薬剤師/藤田 光希)

